

# 1/2002

# PSYCHO@SOM

Elektronický bulletin Psychosomatické sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP

## Příprava a redakce

V.Chvála, J.Bartelová, Středisko komplexní terapie psychosomatických poruch,  
Jáchymovská 286, 46010, LIBEREC tel.: 048/5151398

e-mail: [bartelova@sktlib.cz](mailto:bartelova@sktlib.cz)

## Jak získat PSYCHO@SOM?

Na internetových stránkách <http://www.sktlib.cz/psychosomatika>, automaticky rozešleme každému zájemci o psychosomatickou problematiku na jeho elektronickou adresu. Členům psychosomatické sekce bez elektronické adresy na požádání za známku poštou

Uzávěrka: 15.6.02

**V tomto čísle najdete:**

**Dopis zájemcům**

**Informace o připravovaném kurzu IPVZ**

**Otázky**

**Program kurzu: Úvod do psychosomatické  
problematiky**

**Přihláška ke kurzu IPVZ**

Další uzávěrka:

?- až se ozvete a bude co posílat

## Dopis zájemcům

Vážení přátelé, kolegyně, kolegové,

Projevili jste zájem o psychosomatickou problematiku v rámci obnovení aktivity psychosomatické sekce psychiatrické společnosti. Předpokládám, že Vám nejde ani tak o sekci jako o psychosomatiku, která téměř zmizela z medicínské oblasti. V současnosti je nás tedy více než 120 zájemců a to není pro začátek málo ( z 34 000 členů ČLS). V tomto prvním zárodku informačního „bulletinu“, který Vám posíláme pokud možno elektronickou poštou Vám nabízíme některé základní informace. Pokud vás tato možnost zajímá nebo dokonce pokud se na její tvorbě chcete podílet, pošlete svůj názor, informaci, článek, kasuistiku, dotaz, nabídku.... Doufám, že se s mnohými z Vás uvidíme na první společné akci pod hlavičkou IPVZ a že se tam domluvíme, jakým směrem se vydat. Do té doby nashledanou

V.Chvála, předseda výboru sekce

## K členství v sekci:

Řádné členství v psychosomatické sekci je podmíněno členstvím v Psychiatrické společnosti ČLS JEP. Registr zájemců o psychosomatiku vedeme zvlášť, takže teoreticky i takový zájemce, který by nechtěl být členem Psychiatrické společnosti, by neměl být bez možnosti získávat informace. Ty by měly být veřejně dostupné všem tak, jak umožňují moderní média, především internet. Členství v sekci má spíše „demonstrativní charakter“, totiž jen tak nás může být „vidět“ v rámci ostatních společností ČLS. Předpokládáme, že výbor Psychiatrické společnosti nebude rozvoji sekce nijak bránit, naopak v některých věcech, jako je jednání s IPVZ, pojišťovnou a dalšími stranami, může velmi pomoci. Pokud nejste členy PS ČLS, informace Vám podá paní sekretářka Holadová na Psychiatrické klinice Ke Karlovu 2.Praha. ([sholadova@centrum.cz](mailto:sholadova@centrum.cz)) .

## Podzimní kurz IPVZ

**Úvod do psychosomatické problematiky, Kód: 222050**

Významným krokem v obnovení psychosomatického myšlení v medicíně je uspořádání kurzů psychosomatické problematiky v rámci Institutu pro vzdělávání zdravotníků (IPVZ) nebo jiné oficiální struktury. Jednali jsme o tom s ředitelem IPVZ dr.Malinou,

kteřý na popud dr.Šavlíka a dr.Hnízdila svolal pracovní schůzku k této problematice a získali jsme možnost uspořádat zatím první úvodní kurz, s tím, že chceme vést pravidelné kurzy k této problematice nejméně 4x ročně. Další rozhodnutí padne až podle toho, jaký zájem o kurzy projeví zdravotnická veřejnost, proto bychom si přáli, abyste se k plánovanému úvodu přihlásili v co největším počtu. Kurzy budou jistě uznávány LK do bodového systému průběžného vzdělávání, hlavně však chceme, aby zde zazněly všechny podstatné informace z oblasti jak biologických tak sociálních věd v takové integrativní podobě, která by usnadnila posluchačům orientaci v této obtížné oblasti. Jednáme proto s předními odborníky. První kurz pod číslem **22 20 50** proběhne v termínu **od 25.10. do 26.10. 2002**, na Koleji ILF v Praze. Program úvodního kurzu i přihláška k němu jsou přiloženy na konci tohoto dokumentu. Prosim, pokud to jen trochu je ve Vašich silách, přijed'te, abychom společně udělali první jasný krok k budoucí sebevědomé a uznávané psychosomatické medicíně.

## Dostupnost informací

Podle mého názoru, má-li se jakákoli oblast vědění rozvíjet, je nezbytné zařadit, aby byly informace z této oblasti co nejdostupnější. Mnoho z Vás již disponuje e-mailovou adresou, proto je nasnadě množství rozesílat bulletin elektronickou poštou, což je především ekonomicky přístupné. Nemůžeme očekávat podporu bohatých sponzorů na vedení výpravného časopisu, jako to vidíme u periodik širící nehynoucí slávu farmakoterapie. Chudoba ctí netratí, říkávala babička, hledáme proto cesty, které nebudou nákladné. Kdyby se časem ukázala potřeba tištěného periodika, třeba pod názvem *Psychosomatické integrace*, nebo tak nějak, můžeme založit občanské sdružení na podporu psychosomatiky a financovat to touto cestou. Každopádně se mi zdá důležité zůstat nezávislý na penězích farmaceutických firem. Přivítám každý nápad z vašich řad, jak takovou věc uspořádat. Zatím navrhuji dávat informace na internet ( provizorně jsou na adrese <http://www.sktlib.cz/psychosomatika>), ale již pracuji na účelnější podobě stránek snad se samostatnou adresou.

V.Chvála

## Několik otázek:

1. Máte-li zájem o automatické zasílání elektronického bulletinu **PSYCHO@SOM**, pošlete e-mailovou zprávu na adresu naší paní sekretářky Bartelové [bartelova@sktlib.cz](mailto:bartelova@sktlib.cz). Jeho podoba bude asi takováto, a můžete si v něm vzájemně vyměňovat zkušenosti. (všechno, co budete chtít ostatním sdělit, uveřejníme. Komerční akce oznámíme za mírný poplatek)
2. Chtěl bych na www stránkách psychosomatiky uveřejnit adresář zájemců o psychosomatiku, aby o sobě všichni věděli. Pokud si to nepřejete, napište svůj nesouhlas paní Bartelové. Zatím Vám všem jako přílohu posíláme soubor v Excelu s adresami přihlášených tak, jak je k dnešnímu dni aktuální. Tak bude vázán jen na úzkou skupinu zájemců, časem by měl být adresář veřejně přístupný, stejně jako seznam pracovišť, na kterých se mohou pacienti s psychosomatickými problémy léčit.
3. Pokud kdokoli z vás má zájem pracovat pro naše společenství a má nápad, kudy na to, přihlaste se, prosím.
4. Máte-li zájem o to, získat statut psychosomatického pracoviště, prosím o zaslání informací. Na jejich základě bude výbor sekce jednat o možnosti udělení nějakého oficiálního statusu. Zatím jde o první zmapování situace.
  - a. Název pracoviště (někdy jen jméno lékaře)
  - b. Status pracoviště (ambulance, SZZ, NZZ, lůžkové, klinika...)
  - c. Hlavní obor, event. Kombinace
  - d. Je na pracovišti tým lékařů a psychologů?
  - e. Od kdy funguje
  - f. Odhadem počet ošetřených pacientů (r.č.) za rok
  - g. Počet ošetření za rok
  - h. Personální vybavení
  - i. Finanční zajištění (pojišťovny, přímé platby, státní sféra, občanské sdružení...)
  - j. Dosažené psychologické vzdělání?
  - k. Chtěli byste dosáhnout statusu školicího pracoviště? (je možná na

**Program kurzu  
IPVZ**

pracovišti stáž?)

1. Máte zájem přednášet v kurzech, které organizujeme? Jaké téma?

**Úvod do psychosomatické problematiky**

Pátek : 25.10. 2002

8.00-8.45	Úvod do psychosomatické problematiky: situace	1 hod.	Chvála
9.00-10.00	Filosoficko-medicínský úvod do psychosomatiky	1 hod.	Šimek
10.00- 12.00	Subhumánní biologický exkurz	2 hod.	Komárek
13.00-14.30	Diskuse nad případy posluchačů	1,5 hod.	Beran, Chvála
14.30-16.00	Panel: Psychosomatická léčba aneb etika zázraku.	2 hod.	Šimek, Komárek, Trapková, Chvála
sobota: 26.10.2002			
8.00-9.45	Historický přehled psychosomatické problematiky	2 hod.	Baštecký, Beran
10.00.-12.00	Systémová teorie s příklady	2 hod.	Šavlík
13.00-15.00	Kasuistický seminář	2 hod.	Chvála, Trapková
15.00-16-00	Závěrečná diskuse	1 hod.	Chvála, Trapková
(změna programu vyhrazena)			

Zde odstříhnete a odešlete.....

**Přihláška na školicí akci IPVZ** – zasílejte na adresu:

Lékaři a JOPZ- IPVZ, odd. organizace studia, 140 00 Praha 4, Budějovická 15  
Farmaceuti - IPVZ, odd. organizace studia, 100 05 Praha 10, Ruská 85

Název akce *Kurz:* **Úvod do psychosomatické problematiky**

Kód: **22 20 50**

Místo konání: *Praha 4, kolej ILF* od *25.10.* do *26.10. 2002*

Jméno, příjmení, titul: .....

Datum narození ..... rodné číslo:.....

Bydliště: ..... psč.:.....

Pracoviště ..... funkce ..... tel.: .....

Kvalifikace: ..... zařazení do vyššího st. ....

Ubytování v IPVZ: žádám- nežádám

Datum

Podpis žadatele

.....

.....

.....